



SPUR 1: WIR KLÄREN WICHTIGE FRAGEN ZU BEGINN

1. SCHÄTZE

Wie viel isst und trinkst du in einem Jahr? Gib deine Schätzung in Kilogramm oder Tonnen an.

2. ÜBERLEGE UND BESCHREIBE

Welche Werte spielen beim Lebensmitteleinkauf eine Rolle? Nimm den Werte-Teller zur Hand und versuche, die einzelnen Werte in Bezug auf den Lebensmitteleinkauf kurz in eigenen Worten zu beschreiben.

A large, light gray rectangular area with horizontal white lines for writing. On the right side, there is a cartoon illustration of a person in a white shirt and pants, holding a red pencil high in their right hand. The pencil is drawing a red squiggle that extends upwards and to the left, with several small red asterisks scattered around it.

5. INTERPRETIERE

Welche Schlussfolgerungen ziehst du daraus?



A large, light gray rectangular area with rounded corners and a distressed, torn-paper edge effect. It contains several horizontal white lines for writing.

Welche Werte sind für
dich persönlich wichtig?

Bedenke: Manchmal gelingt es nicht, bei der Lebensmittelwahl alle Werte einzubinden. Bei welchen Kaufentscheidungen gehst du Kompromisse ein?

A large, white rounded rectangular area with a black outline, resembling a speech bubble. It contains several horizontal lines for writing.