



# ERNÄHRUNGSWEISEN UND FOOD TRENDS

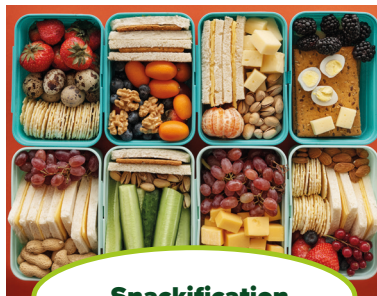
## Arbeitsblatt

**AUFGABE 1:** Was passt zusammen: Versuche die Begriffe den Bildern passend zuzuordnen.

**SNACKIFICATION | OMNIVORE ERNÄHRUNG | FOOD DELIVERY | LOW CARB |  
DO IT YOURSELF | NOSE TO TAIL | VEGANE ERNÄHRUNG | PALEO |  
CLEAN EATING**



**Paleo**



**Snackification**



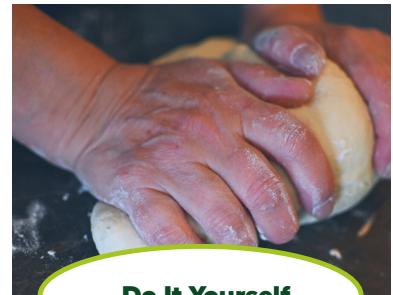
**Food Delivery**



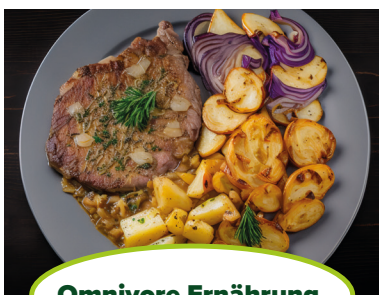
**Clean Eating**



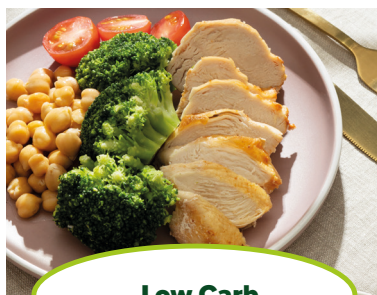
**Nose to Tail**



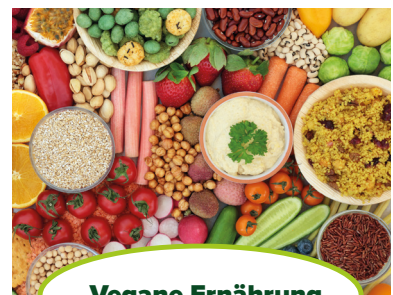
**Do It Yourself**



**Omnivore Ernährung**



**Low Carb**



**Vegane Ernährung**

## INHALTLICHE ERGÄNZUNGEN:

**SNACKIFICATION**

Food Trend, regelmäßige Mahlzeiten werden durch (gesunde) Snacks ersetzt

**OMNIVORE ERNÄHRUNG**

Ernährungsweise, allesessend, Verzehr von tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln

**FOOD DELIVERY**

Food Trend, Lieferung von Lebensmitteln oder Mahlzeiten nach Hause

**DO IT YOURSELF**

Food Trend, selbst gemacht, kann ohne professionelle Hilfe hergestellt werden

**LOW CARB**

Food Trend, Reduktion oder Verzicht auf kohlenhydrathaltige Lebensmittel

**VEGANE ERNÄHRUNG**

Ernährungsweise, Verzicht auf tierische Lebensmittel jeder Art

**NOSE TO TAIL**

Möglichst alle Teile eines Schlachtkörpers werden zu Essbarem verarbeitet, sodass möglichst viel verwertet und kaum etwas zu Lebensmittel Müll wird. Im pflanzlichen Bereich spricht man von Leaf to Root.

**PALEO**

Orientiert sich an der Steinzeit und allem, was es damals zu essen gab: Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Gemüse, Obst und Nüsse.

**CLEAN EATING**

Food Trend, naturbelassenes Essen, Verzehr hauptsächlich frischer, unverarbeiteter Lebensmittel, Verzicht auf stark verarbeitete Lebensmittel, frei von Zusatzstoffen

