



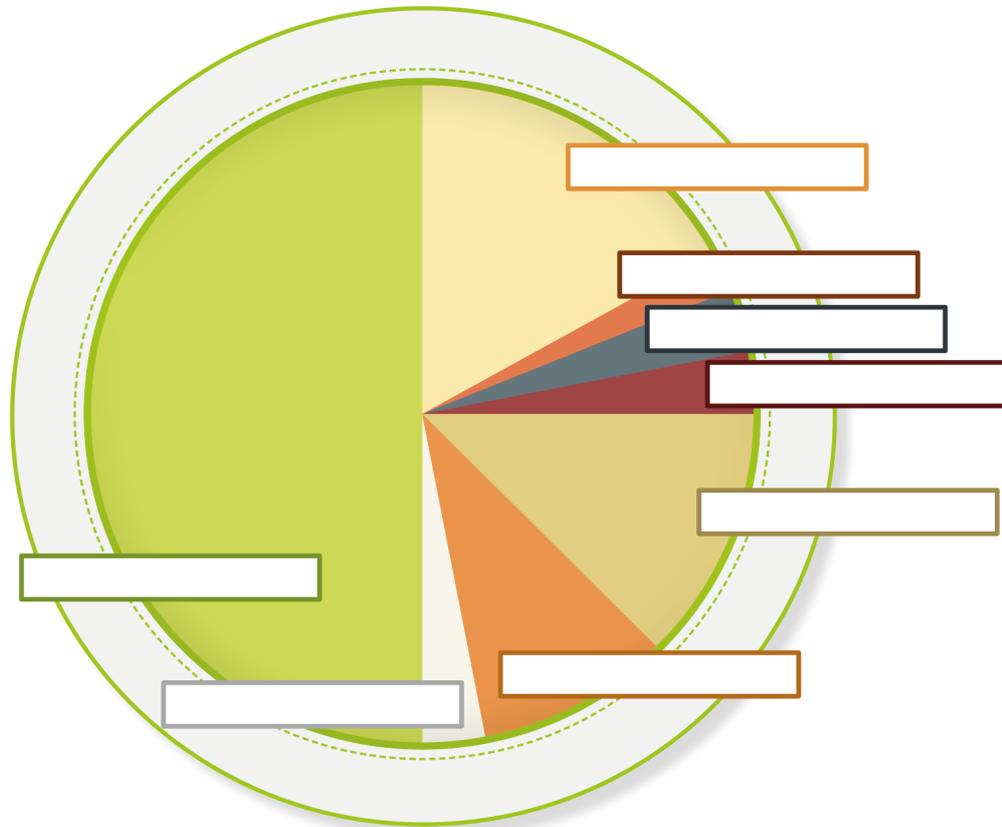
ERNÄHRUNGSWEISEN UND FOOD TRENDS

Erarbeitungsblatt

AUFGABE 1: Welche der folgenden Aussagen trifft auf die Ernährungsform „Planetary Health Diet“ **NICHT** zu? Kreuze die falschen Aussagen an und stelle sie in der rechten Spalte richtig!

AUSSAGE		KORREKTUR
Eine klimafreundliche Ernährung sollte pflanzenbasiert sein, also einen hohen Anteil veganer Produkte enthalten.	<input type="checkbox"/>	
Tierische Produkte sind ebenso Teil dieser Ernährungsform.	<input type="checkbox"/>	
Die Art und Weise der Lebensmittelproduktion spielt bei dieser Ernährungsform ebenso eine große Rolle.	<input type="checkbox"/>	
Die Planetary Health Diet ist eine Ernährungsform, die ausschließlich Übergewicht vorbeugen soll.	<input type="checkbox"/>	
Unsere Ernährung hat wenig Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit und unsere Umwelt.	<input type="checkbox"/>	

AUFGABE 2: Der klimagesunde Teller stellt eine Anwendungshilfe im Essalltag in der Planetary Health Diet dar. Ordne den leeren Segmenten die richtige Lebensmittelgruppe zu.



AUFGABE 3: Versuche in zwei Sätzen die Prinzipien der Planetary Health Diet zusammenzufassen.