



LERNMATERIAL

INFOKARTEN

Einteilung von Obst und Gemüse

SEITE 2 - 5 DRUCKEN



EINTEILUNG GEMÜSE

Blattgemüse

Blattgemüse erkennst du an oberirdisch, also über der Erde wachsenden Blättern.

- Verschiedene Blattsalate
- Spinat
- Mangold

Fruchtgemüse

Zum Fruchtgemüse zählen reife Früchte mit Samen.

- Bohnen
- Erbsen
- Tomaten
- Paprika
- Gurke
- Kürbis
- Melone

Kohlgemüse

Kohlgemüse kennzeichnet sich durch oberirdisch, also über der Erde, wachsenden Früchte und Blätter.

- Kohl
- Kohlrabi
- Kraut
- Brokkoli
- Karfiol

EINTEILUNG GEMÜSE

Stängelgemüse

Stiele und Triebe, die meist oberirdisch wachsen.

- Fenchel
- Stangensellerie
- Spargel

Wurzelgemüse

Wurzeln, die Energie als „Stärke“ speichern und in der Erde wachsen.

- Karotte
- Gelbe Rübe
- Petersilwurzel
- Radieschen
- Rettich
- Rote Rübe
- Schwarzwurzel
- Sellerie
- Kren

Zwiebelgemüse

Zwiebelpflanzen, die Stärke in den Wurzeln speichern und ihre Stängel.

- Zwiebel
- Lauch
- Knoblauch
- Schnittlauch

EINTEILUNG OBST

Kernobst

Im Fruchtfleisch von Kernobst findet man ein Kerngehäuse.

- Apfel
- Birne
- Quitte

Steinobst

In den Früchten von Steinobst befindet sich ein harter, verholzter Kern, der den Samen enthält.

- Marille
- Pfirsich
- Kirsche
- Zwetschke

Beerenobst

Im Fruchtfleisch von Beerenobst befinden sich viele kleine Samen.

- Erdbeere
- Himbeere
- Brombeere
- Heidelbeere
- Rote Johannisbeere
- Schwarze Johannisbeere
- Stachelbeere
- Weintraube
- Holunder



EINTEILUNG OBST

Schalenobst (Nüsse)

Zum Schalenobst zählen Nüsse. Sie sind Samen mit viel Fett oder Stärke. Bei Schalenobst kann man immer nur den inneren Teil essen. Die harte, verholzte Schale ist nicht essbar.

- Walnuss
- Haselnuss

Südfrüchte

Zu den Südfrüchten zählen Früchte, die aus heißen oder feuchtheißen Ländern stammen.

- Ananas
- Banane
- Feige
- Mango
- Mandarine
- Grapefruit
- Orange
- Zitrone