



Die Milch

Erdbeer-Milchshake



Bevor du beginnst: Wasche dir bitte gründlich deine Hände!

ZUTATEN

- 1 l Milch
- ca. 400 g Erdbeeren



(Für einen cremigeren Milchshake kannst du einen Teil der Milch durch Buttermilch oder Naturjoghurt ersetzen.)

Achte bei allen Zutaten auf österreichische Herkunft!

WAS DU SONST NOCH BRAUCHST

- Stabmixer
- Schneidebrett
- Messer
- großes Gefäß



ZUBEREITUNG

1. Erdbeeren waschen, den Strunk entfernen und eventuell halbieren
2. Alle Zutaten in ein großes Gefäß geben und gut mixen
3. Fertig ist der Milchshake

GUTES GELINGEN und GUTEN APPETIT!

Folgendes Obst eignet sich hervorragend für einen Milchshake: Erdbeeren, Heidelbeeren, Brombeeren, Himbeeren, Bananen, Birnen, Marillen, Zwetschken, Pfirsich, Äpfel... Probiere doch verschiedene Varianten aus. Gerne kann man auch 2 Sorten miteinander mischen.

