



# Lebensmittelkennzeichnung

## Schüler\*innenversion

WENDEKARTEN:  
**SEITEN 2-11**  
**DOPPELSEITIG DRUCKEN**





Lebensmittelkennzeichnung

## AMA-GÜTESIEGEL



Lebensmittelkennzeichnung

## EU-BIO-SIEGEL

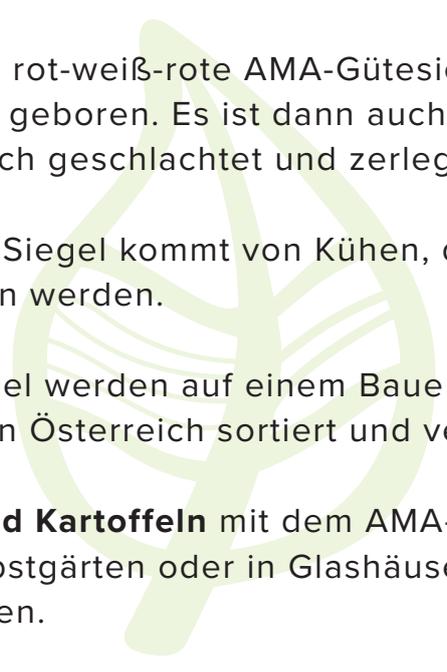
000, A-2355 Wr. Neudorf,  
von Vogtrans Speditions-  
ckungsgesmbH,  
utern.



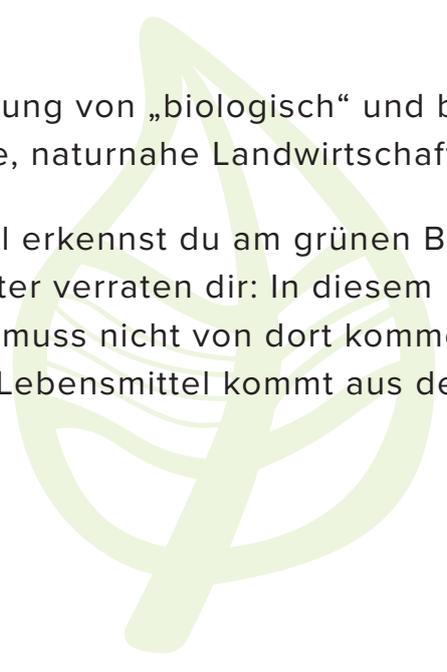
e200 G



AT-BIO-301  
Türkei  
Landwirtschaft

- 
- Wenn **Fleisch** das rot-weiß-rote AMA-Gütesiegel trägt, wurde das Tier in Österreich geboren. Es ist dann auch hier aufgewachsen und wurde in Österreich geschlachtet und zerlegt.
  - **Milch** mit diesem Siegel kommt von Kühen, die in Österreich leben und hier gemolken werden.
  - **Eier** mit dem Siegel werden auf einem Bauernhof in Österreich gelegt und auch in Österreich sortiert und verpackt.
  - **Obst, Gemüse und Kartoffeln** mit dem AMA-Gütesiegel werden auf Feldern, in Obstgärten oder in Glashäusern angebaut, die alle in Österreich liegen.



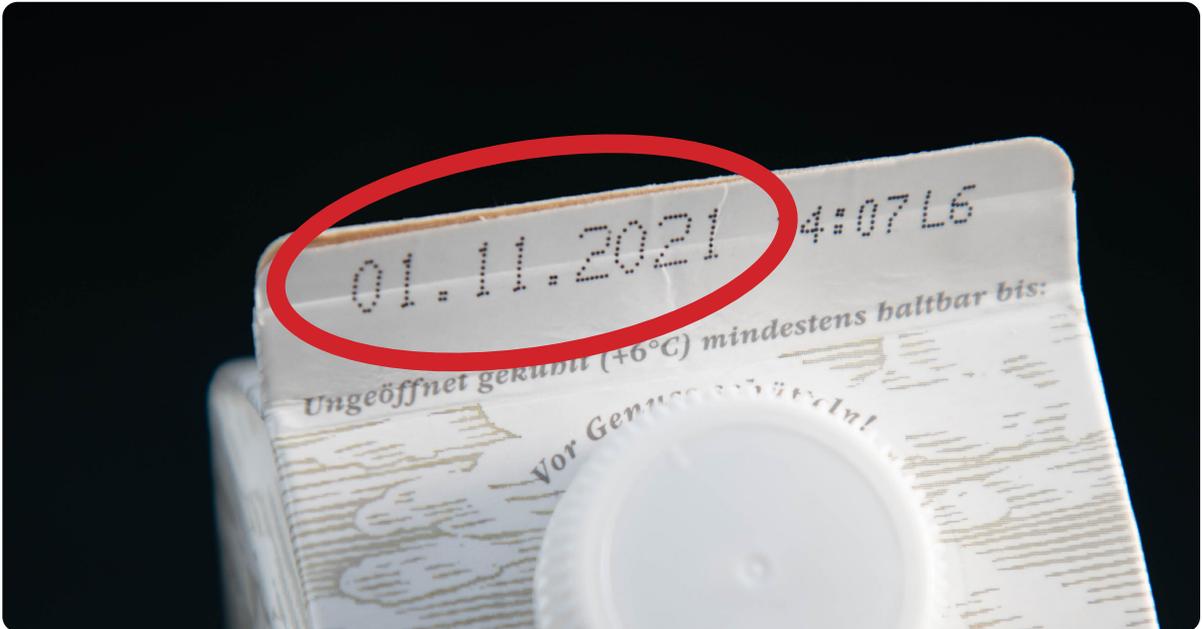
- 
- Bio ist die Abkürzung von „biologisch“ und bedeutet umweltschonende, naturnahe Landwirtschaft.
  - Das EU-Bio-Siegel erkennst du am grünen Blatt. Die Buchstaben und Ziffern darunter verraten dir: In diesem Land wurde das Lebensmittel geprüft. Es muss nicht von dort kommen. Darunter steht die Herkunft: Dieses Lebensmittel kommt aus der Türkei.





Lebensmittelkennzeichnung

## MINDESTHALTBARKEITSDATUM



Lebensmittelkennzeichnung

## EAN CODE



- **MHD** steht für **M**indest**H**altbarkeits**D**atum. Du kannst ein Lebensmittel in den allermeisten Fällen auch noch dann genießen, wenn das MHD überschritten ist.
- Wenn das Datum des MHD bald ist oder bereits überschritten ist, überprüfe das Lebensmittel immer mit deinen Sinnen:

 Anschauen – Check

 Riechen – Check

 Kosten – Check

Wenn alles in Ordnung ist, kannst du das Lebensmittel problemlos essen.

**Achtung: Das MHD  
ist kein Ablaufdatum!**



- Der EAN Code ist eine Abbildung aus Strichen. Ein Scanner kann diesen Strichcode lesen – zum Beispiel der Scanner im Supermarkt.
- Durch den EAN Code erfährst du nicht, wo das Produkt herkommt.





Lebensmittelkennzeichnung

## ABGEPACKT ODER ABGEFÜLLT IN ÖSTERREICH



Lebensmittelkennzeichnung

## NÄHRWERTTABELLE

	Pro 100 g / Pour 100 g / Per 100 g / 100 g termékben / Na 100 g	Pro Portion / Par portion / Per porzione / Egy adagban / Na porcijo (30 g)**	% RI (30 g)*
Brennwert / Valeur énergétique / Energia / Energia / Energijska vrednost	2029 kJ 484 kcal	609 kJ 145 kcal	7 % 7 %
Fett / Matières grasses / Grassi / Zsír / Maščobe - davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi / amelyből telített zsírsavak / od tega nasičene maščobe	22 g 14 g	6,6 g 4,2 g	9 % 21 %
Kohlenhydrate / Glucides / Carboidrati / Szénhidrát / Ogljikovi hidrati - davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri / amelyből cukrok / od tega sladkorji	60 g 2,6 g	18 g 0,8 g	7 % 1 %
Eiweiss / Protéines / Proteine / Fehérje / Beljakovine	9,8 g	2,9 g	6 %
Salz / Sel / Sale / Só / Sol	2,5 g	0,74 g	12 %

\*RI (Reference Intake) = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).

„Abgefüllt“ oder „abgepackt in Österreich“ heißt nicht, dass die Zutaten in einem Lebensmittel aus Österreich kommen. Es heißt nur, dass das Lebensmittel in Österreich verarbeitet wurde – also zum Beispiel zusammengemischt oder verpackt.

Weitere Beispiele für ähnliche Kennzeichnungen sind:

- „nach österreichischem Rezept“
- „traditionell aus Österreich“
- „verarbeitet in Österreich“
- „Qualität aus Österreich“

Auch diese Kennzeichnungen bedeuten nicht, dass die verwendeten Inhaltsstoffe aus Österreich sind.



- Jedes Lebensmittel setzt sich aus verschiedenen Zutaten oder Inhaltsstoffen zusammen.
- Die Nährwertabelle zeigt dir, welche Nährwerte ein Produkt hat.
- Du kannst auch ablesen, welche Mengen der verschiedenen Nährstoffe enthalten sind.





Lebensmittelkennzeichnung

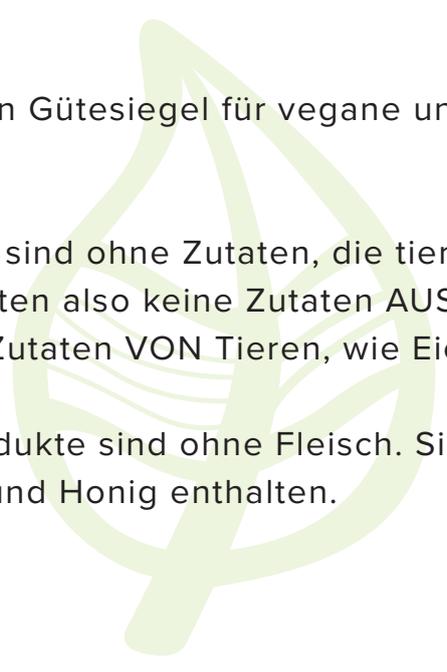
## V-LABEL



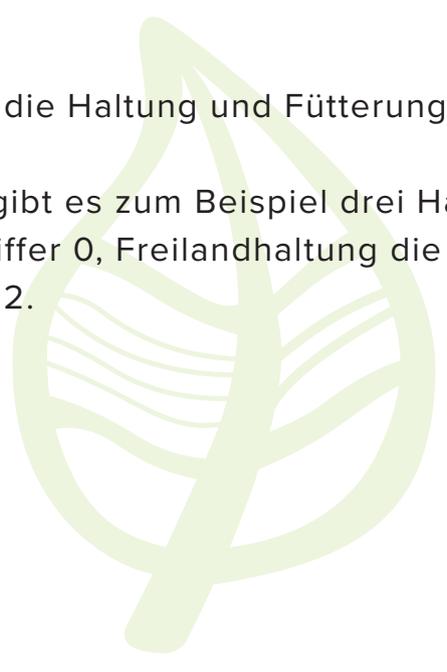
Lebensmittelkennzeichnung

## TIERWOHL-SIEGEL



- 
- Das V-Label ist ein Gütesiegel für vegane und vegetarische Produkte.
  - Vegane Produkte sind ohne Zutaten, die tierischen Ursprung haben. Sie enthalten also keine Zutaten AUS Tieren, wie Fleisch, aber auch keine Zutaten VON Tieren, wie Eier, Milch und Honig.
  - Vegetarische Produkte sind ohne Fleisch. Sie können z.B. Eier, Milch oder Käse und Honig enthalten.



- 
- Mit Tierwohl wird die Haltung und Fütterung der Tiere beschrieben.
  - Bei Legehennen gibt es zum Beispiel drei Haltungsformen: Bio-Haltung hat die Ziffer 0, Freilandhaltung die Ziffer 1 und Bodenhaltung die Ziffer 2.





Lebensmittelkennzeichnung

## FAIRTRADE-LABEL



- 
- Fairtrade bedeutet „Fairer Handel“ – also fairer Umgang mit Mensch, Tier und Umwelt.
  - Geregelt sind Arbeitsbedingungen und Mindestpreise für die Lebensmittel-Erzeuger und ihre Mitarbeiter. Die Herstellerinnen und Hersteller von Fairtrade-Produkten müssen bestimmte Regeln beim Umgang mit der Umwelt einhalten.

