



Etiketten-Checkerin/ Etiketten-Checker Pädagog*innenversion

**WENDEKARTEN:
SEITEN 2 - 19
DOPPELSEITIG DRUCKEN**





Etiketten-Checker

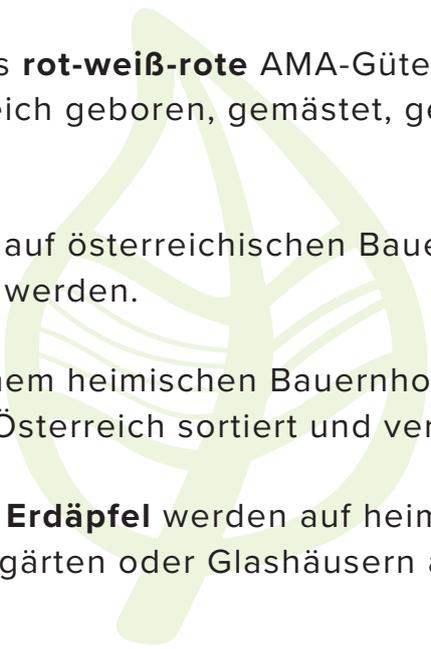
AMA-GÜTESIEGEL



Etiketten-Checker

AMA-BIOSIEGEL UND EU-BIO-SIEGEL



- 
- **Fleisch** darf nur das **rot-weiß-rote** AMA-Gütesiegel tragen, wenn die Tiere in Österreich geboren, gemästet, geschlachtet und zerlegt wurden.
 - **Milchkühe** müssen auf österreichischen Bauernhöfen leben und dort gemolken werden.
 - **Eier** werden auf einem heimischen Bauernhof gelegt und gestempelt und in Österreich sortiert und verpackt.
 - **Obst, Gemüse und Erdäpfel** werden auf heimischen Feldern, in heimischen Obstgärten oder Glashäusern angebaut.



Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023

Was bedeutet Bio?

Bio ist die Abkürzung von „biologisch“ und bedeutet umweltschonende, naturnahe Landwirtschaft.

- **EU-Bio-Siegel:**

Bio-Lebensmittel aus anderen Ländern werden nach den Vorgaben der EU-Bio-Verordnung hergestellt.

- **AMA-Biosiegel:**

Ein eigenes Bio-Siegel gibt es auch für Österreich. Die Bauern und Bäuerinnen müssen sich bei der Haltung und Fütterung ihrer Tiere und beim Anbau der Pflanzen an strengere Vorgaben halten.

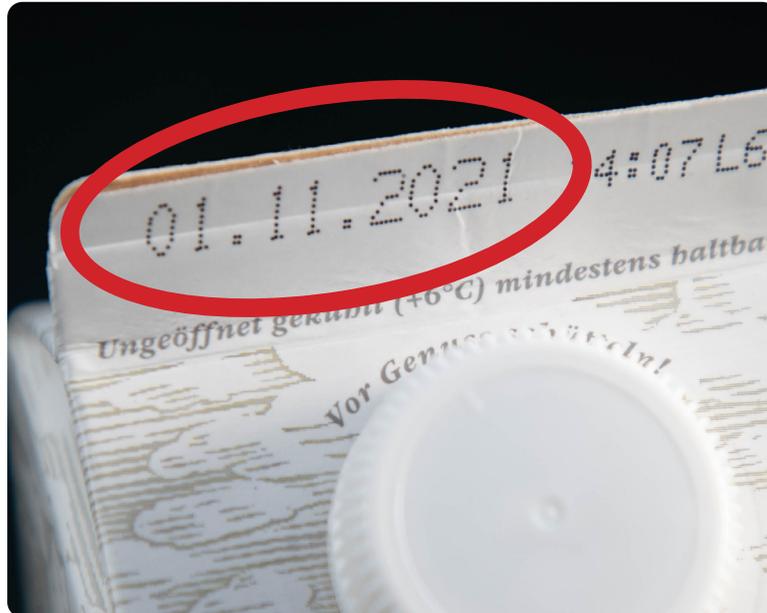


Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023



Etiketten-Checker

MINDESHALTBARKEITSDATUM



Etiketten-Checker

EAN CODE



- Das **Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD)** wird umgangssprachlich oft Ablaufdatum genannt. Das Überschreiten des Mindesthaltbarkeitsdatums heißt aber nicht, dass das Produkt nicht mehr genießbar ist.
- Überprüfe daher das Produkt am Ende des MHD immer mit deinen Sinnen:

 Anschauen - Check ✓

 Riechen - Check ✓

 Kosten - Check ✓

Wenn alles in Ordnung ist, kannst du das Lebensmittel problemlos essen.



- Der EAN Code ist ein Strichcode, der von Scannern gelesen werden kann – z. B. an der Scanner-Kassa im Supermarkt.
- Er gibt KEINE Auskunft über den Ursprung des Produktes!





Etiketten-Checker

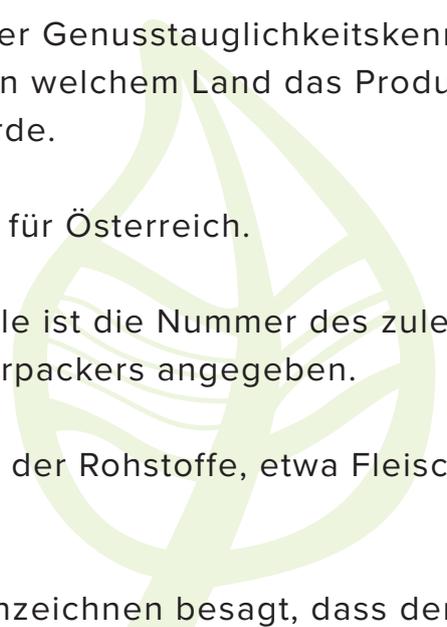
*IDENTITÄTS- ODER GENUSSTAUGLICHKEITSZEICHEN



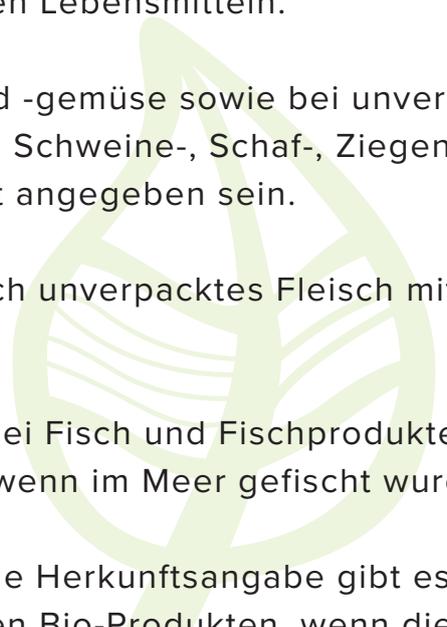
Etiketten-Checker

*HERKUNFTSKENNZEICHNUNG



- 
- Das Identitäts- oder Genusstauglichkeitskennzeichen gibt mit dem Länderkürzel an, in welchem Land das Produkt zuletzt bearbeitet oder verpackt wurde.
 - Zum Beispiel "AT" für Österreich.
 - In der zweiten Zeile ist die Nummer des zuletzt verarbeitenden Betriebes bzw. Verpackers angegeben.
 - Über die Herkunft der Rohstoffe, etwa Fleisch oder Milch, sagt es nichts aus.
 - Das Identitätskennzeichen besagt, dass der angegebene Betrieb nach EU-Hygienestandards gearbeitet hat.



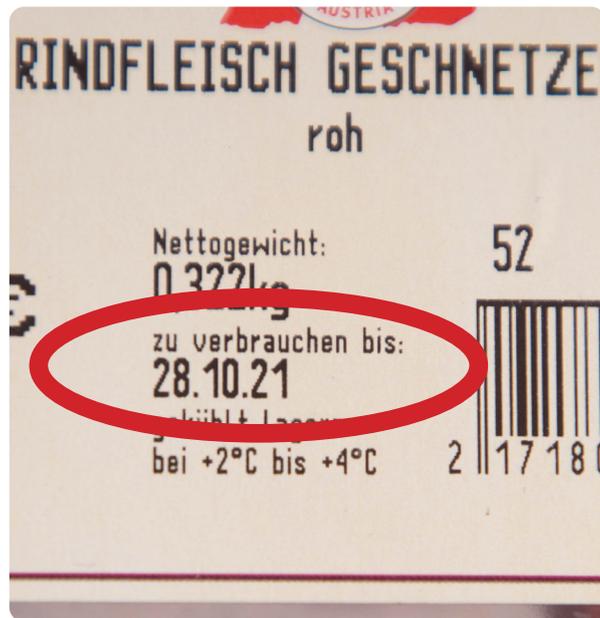
- 
- Nur bei bestimmten Lebensmitteln.
 - Bei Frischobst und -gemüse sowie bei unverarbeiteten Eiern und verpacktem Rind-, Schweine-, Schaf-, Ziegen- und Geflügelfleisch muss die Herkunft angegeben sein.
 - Bei Rind muss auch unverpacktes Fleisch mit der Herkunft gekennzeichnet werden.
 - Außerdem muss bei Fisch und Fischprodukten das Fanggebiet angegeben sein, wenn im Meer gefischt wurde.
 - Eine verpflichtende Herkunftsangabe gibt es außerdem bei Olivenöl, Honig und bei allen Bio-Produkten, wenn diese mit dem EU-Bio-Siegel versehen sind.





Etiketten-Checker

VERBRAUCHSDATUM

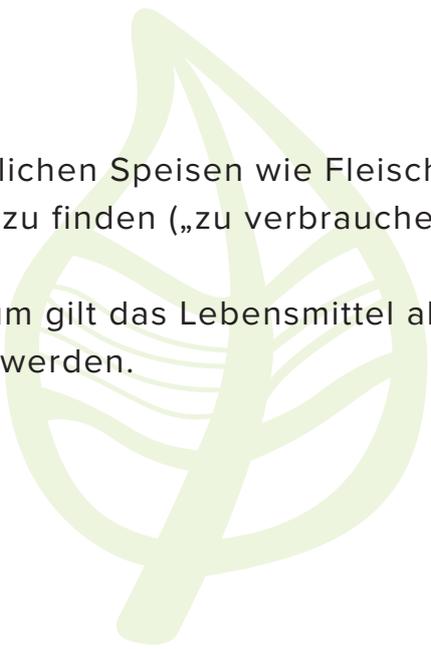


Etiketten-Checker

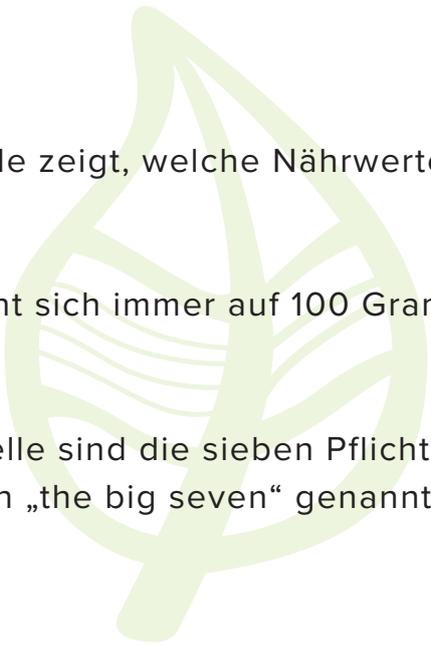
*NÄHRWERTTABELLE

	Pro 100 g / Pour 100 g / Per 100 g / 100 g termékben / Na 100 g	Pro Portion / Par portion / Per porzione / Egy adagban / Na porcija (30 g)**	% RI (30 g)*
Brennwert / Valeur énergétique / Energia / Energia / Energijska vrednost	2029 kJ 484 kcal	609 kJ 145 kcal	7 % 7 %
Fett / Matières grasses / Grassi / Zsír / Maščobe - davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi / amelyből telített zsírsavak / od tega nasičene maščobe	22 g 14 g	6,6 g 4,2 g	9 % 21 %
Kohlenhydrate / Glucides / Carboidrati / Szénhidrát / Ogljikovi hidrati - davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri / amelyből cukrok / od tega sladkorji	60 g 2,6 g	18 g 0,8 g	7 % 1 %
Eiweiss / Protéines / Proteine / Fehérje / Beljakovine	9,8 g	2,9 g	6 %
Salz / Sel / Sale / Só / Sol	2,5 g	0,74 g	12 %

*RI (Reference Intake) = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal).
**Die Packung enthält 5 Portionen. / *Apport de référence pour un adulte-type
***Az adagban 5 adag van. / ***Az adagban 5 adag van. / ***Az adagban 5 adag van.

- 
- Auf leicht verderblichen Speisen wie Fleisch und Fisch ist ein Verbrauchsdatum zu finden („zu verbrauchen bis“).
 - Nach diesem Datum gilt das Lebensmittel als ungenießbar und es sollte entsorgt werden.



- 
- Die Nährwerttabelle zeigt, welche Nährwerte ein Produkt in welcher Menge enthält.
 - Die Angabe bezieht sich immer auf 100 Gramm bzw. 100 Milliliter des Produktes.
 - In Form einer Tabelle sind die sieben Pflichtangaben anzuführen. Diese werden auch „the big seven“ genannt.





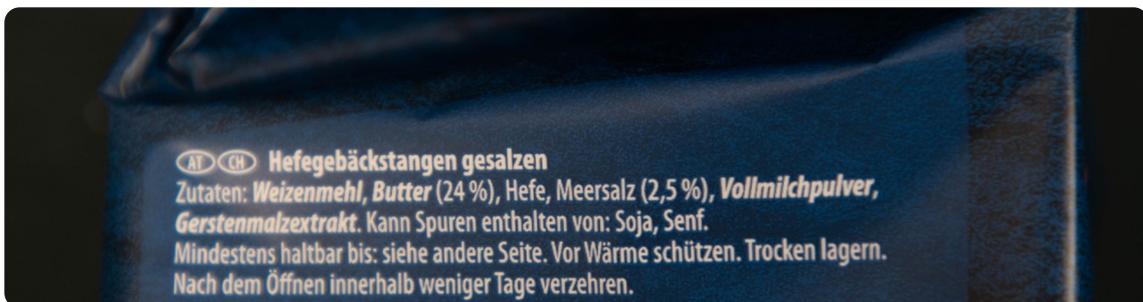
Etiketten-Checker

*V-LABEL



Etiketten-Checker

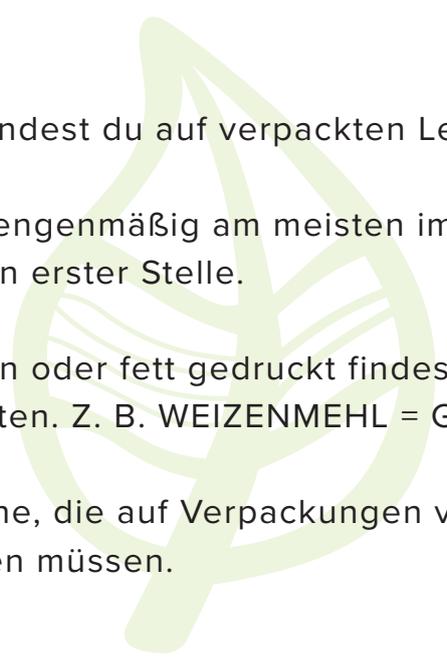
*ZUTATENLISTE



- 
- Das V-Label ist ein internationales Gütesiegel zur Kennzeichnung veganer und vegetarischer Produkte.
 - Vegetarische oder vegane Produkte können durch dieses Label schnell erkannt werden.
 - Das Label ist auch in der Gastronomie und auf vielen anderen Produkten wie z. B. Textilien, Kosmetika oder Wasch- und Reinigungsmittel zu finden.



Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023

- 
- Die Zutatenliste findest du auf verpackten Lebensmitteln.
 - Jene Zutat, die mengenmäßig am meisten im Lebensmittel vorkommt, steht an erster Stelle.
 - In Großbuchstaben oder fett gedruckt findest du Zutaten, die Allergene beinhalten. Z. B. WEIZENMEHL = Glutenhaltiges Getreide
 - Es gibt 14 Allergene, die auf Verpackungen von Lebensmitteln angegeben werden müssen.



Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023



Etiketten-Checker

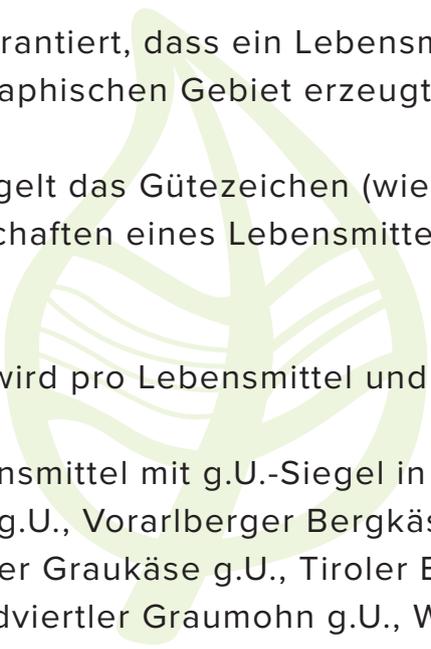
***GESCHÜTZTE URSPRUNGSBEZEICHNUNG**



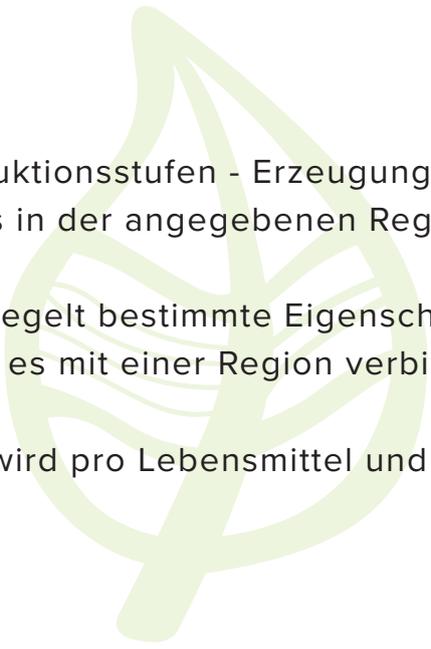
Etiketten-Checker

***“GESCHÜTZTE GEOGRAPHISCHE ANGABE – G.G.A.”**



- 
- Das g.U.-Siegel garantiert, dass ein Lebensmittel in einem bestimmten geographischen Gebiet erzeugt und verarbeitet wird.
 - Darüber hinaus regelt das Gütezeichen (wie auch das g.g.A-Siegel) bestimmte Eigenschaften eines Lebensmittels, die es mit einer Region verbinden.
 - Das Gütezeichen wird pro Lebensmittel und Region genau definiert.
 - Beispiele für Lebensmittel mit g.U.-Siegel in Österreich:
Gailtaler Almkäse g.U., Vorarlberger Bergkäse g.U., Vorarlberger Alpkäse g.U., Tiroler Graukäse g.U., Tiroler Bergkäse g.U., Tiroler Almkäse g.U., Waldviertler Graumohn g.U., Wachauer Marille g.U., Steirische Käferbohne g.U., Pöllauer Hirschbirne g.U.



- 
- Nur eine der Produktionsstufen - Erzeugung, Verarbeitung oder Herstellung - muss in der angegebenen Region erfolgen.
 - Das Gütezeichen regelt bestimmte Eigenschaften eines Lebensmittels, die es mit einer Region verbinden.
 - Das Gütezeichen wird pro Lebensmittel und Region genau definiert.





Etiketten-Checker

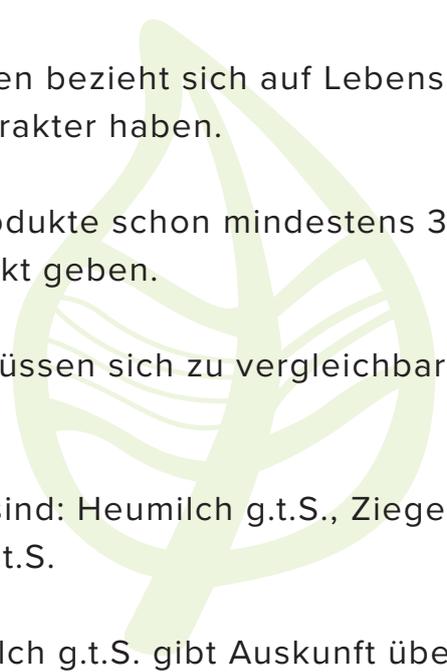
*“GARANTIERT TRADITIONELLE SPEZIALITÄT – G.T.S.”



Etiketten-Checker

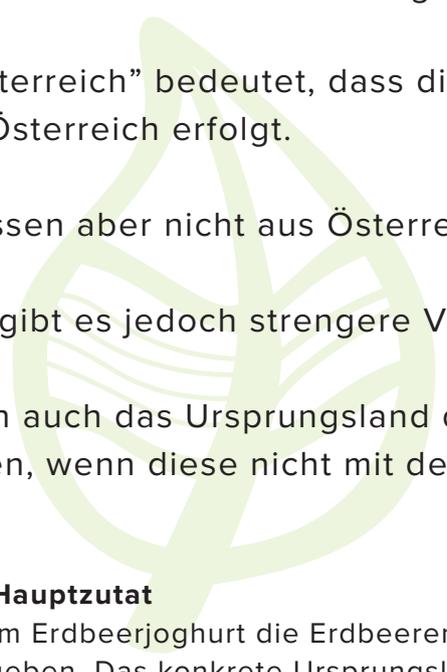
* „HERGESTELLT IN ÖSTERREICH“



- 
- Das Siegel bezieht sich nicht auf bestimmte Regionen.
 - Dieses Gütezeichen bezieht sich auf Lebensmittel, die einen traditionellen Charakter haben.
 - Es muss diese Produkte schon mindestens 30 Jahre am europäischen Markt geben.
 - Diese Produkte müssen sich zu vergleichbaren Produkten eindeutig unterscheiden.
 - Beispiele hierfür sind: Heumilch g.t.S., Ziegen-Heumilch g.t.S., Schaf-Heumilch g.t.S.
 - Das Siegel Heumilch g.t.S. gibt Auskunft über die Fütterung der Tiere: Sommer Gras, Winter Heu + Getreideschrot als Ergänzung.



Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023

- 
- „Hergestellt in Österreich“ ist eine freiwillige Angabe.
 - „Hergestellt in Österreich“ bedeutet, dass die Verarbeitung des Lebensmittels in Österreich erfolgt.
 - Die Rohstoffe müssen aber nicht aus Österreich kommen.
 - Seit 1. April 2020 gibt es jedoch strengere Vorschriften.
 - Es muss zusätzlich auch das Ursprungsland der primären Zutat angegeben werden, wenn diese nicht mit dem des Lebensmittels identisch ist.

INFO: Primäre Zutat = Hauptzutat

Beispiel: Wenn bei einem Erdbeerjoghurt die Erdbeeren nicht aus Österreich stammen, ist dies anzugeben. Das konkrete Ursprungsland muss nicht angegeben werden.



Land schafft Leben – Österreichischen Lebensmitteln auf der Spur, 2023



Etiketten-Checker

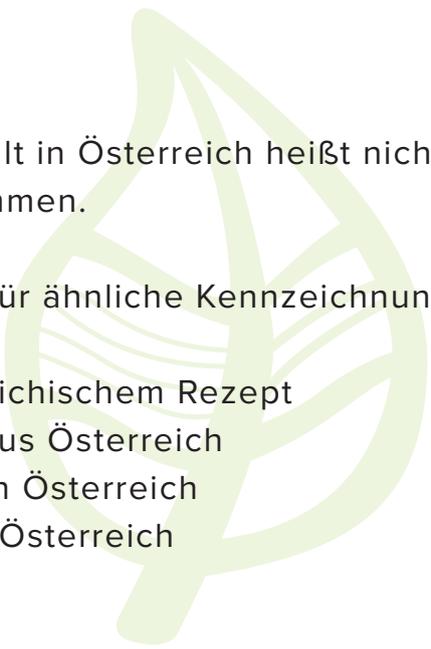
***ABGEPACKT ODER ABGEFÜLLT IN ÖSTERREICH**



Etiketten-Checker

***FAIRTRADE-LABEL**



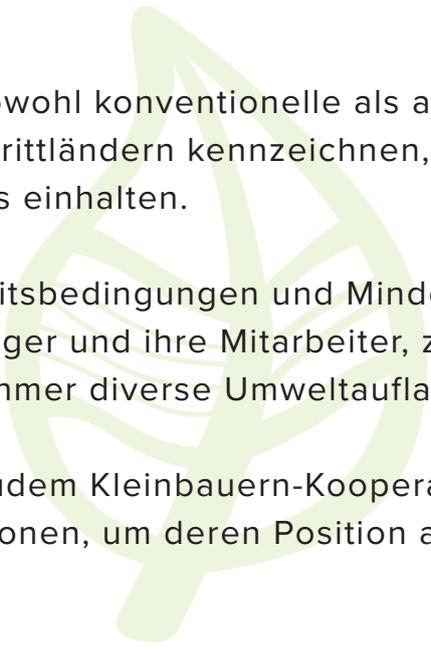


Abgepackt/Abgefüllt in Österreich heißt nicht, dass die Rohstoffe aus Österreich kommen.

Weitere Beispiele für ähnliche Kennzeichnungen sind:

- ➔ nach österreichischem Rezept
- ➔ traditionell aus Österreich
- ➔ verarbeitet in Österreich
- ➔ Qualität aus Österreich



- 
- „Fairtrade“ kann sowohl konventionelle als auch biologisch erzeugte Lebensmittel aus Drittländern kennzeichnen, wenn diese alle Fairtrade-Standards einhalten.
 - Geregelt sind Arbeitsbedingungen und Mindestpreise für die Lebensmittel-Erzeuger und ihre Mitarbeiter, zusätzlich müssen die Fairtrade-Lizenznehmer diverse Umweltauflagen erfüllen.
 - Fairtrade fördert zudem Kleinbauern-Kooperativen, quasi Erzeugerorganisationen, um deren Position am internationalen Markt zu verstärken.





Etiketten-Checker

*TIERWOHL-SIEGEL



- Tierwohl bezieht sich auf die Haltung und Fütterung der Tiere.
- Beispiel der Tierhaltung : Bei den Legehennen gibt es Bio-Haltung (0), Freilandhaltung (1) und Bodenhaltung (2)

