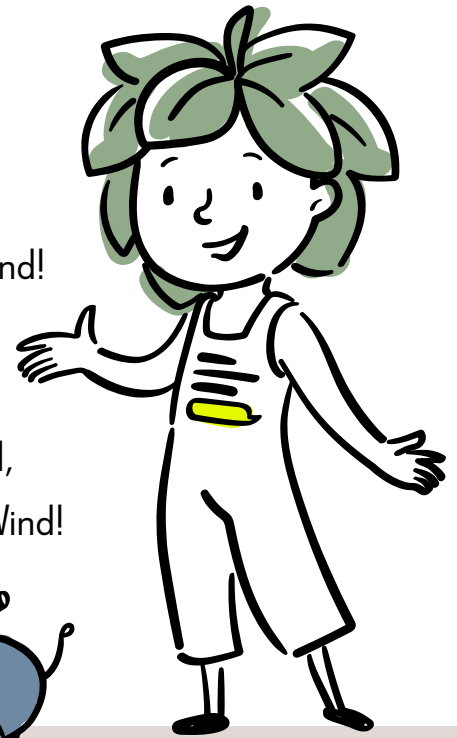
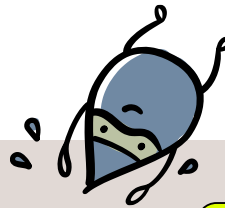
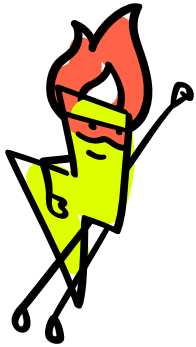


## Essen mit Heldenkraft

Iss bunt und bleib gesund, hurra!  
Die Regenbogen-Heldin ist für dich da!  
Der Energie-Held gibt dir Schwung,  
macht dich stark und hält den Bauch gesund!  
Die Baustoff-Heldin, klug und stark,  
hilft dir wachsen - wunderbar!  
Der Durst-Held bringt Wasser geschwind,  
kühlt dich ab und macht dich flink wie der Wind!

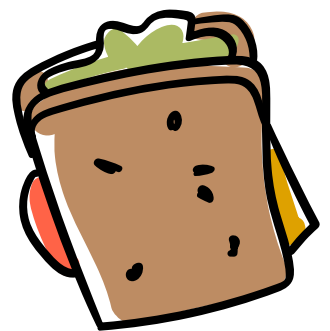
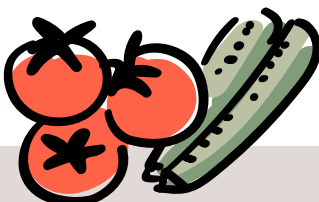
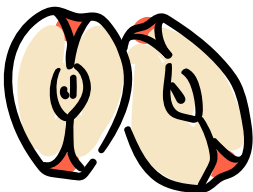


Land  
schafft  
Leben

WISSEN ZUM ESSEN

## Es ist Jausenzeit

Es ist Jausenzeit, jeder isst gerne mit.  
Komm und koste mal, alle bleiben fit!



Land  
schafft  
Leben

WISSEN ZUM ESSEN