



# Einkaufsliste

Diese Liste dient als Impuls und kann nach Belieben angepasst werden. Wann immer möglich, greife zu österreichischen/regionalen Produkten.

## Gemüse und Obst



- große Vielfalt an frischem und saisonalen Gemüse und Obst

## Milchprodukte



- Milch
- Joghurt
- Käse
- Buttermilch
- Frischkäse
- \_\_\_\_\_

## Brot und Gebäck



- verschiedenes Brot und Gebäck (am besten Vollkorn)
- Knäckebrot
- Haferflocken
- \_\_\_\_\_

## Sonstiges



- Ei
- Schinken
- \_\_\_\_\_

## Aufstriche



- Nussmus
- Topfenaufstrich
- Bohnenaufstrich
- Kichererbsenaufstrich
- \_\_\_\_\_

## Getränke



- Soda
- Obstsäfte (Apfel, Birne, Traube, Marille, ...)
- \_\_\_\_\_