



Die Gurke

Bewegungsspiele

Schaut euch vor dieser Bewegungseinheit das Video zur Gurkerlernte mit dem Gurkerlflieger an.

<https://youtu.be/dKHANKptRSg>



Am Gurkerlfeld

Wir stellen uns vor, wir sind barfuß auf einem Gurkerlfeld im Eferdinger Becken. Die Gurkenpflanze und die Gurkerl selbst haben kleine Stacheln. Wir müssen dringend an das andere Ende des Gurkerlfeldes. Damit keine Gurkerl zerstampft werden und es uns an den Füßen nicht sticht, versuchen wir so kurz wie möglich aufzutreten. Dazu trippeln wir alle so schnell wie möglich auf der Stelle und sind heilfroh, wenn wir endlich das Ende des Gurkerlfeldes erreicht haben.



Tipp: Legt vorher einen Bereich fest, wo das Gurkerlfeld zu Ende ist. Als Begrenzungslinie zum Beispiel mit einem Seil.

Am Gurkerlflieger

Stellt so viele Langbänke nebeneinander auf, sodass alle Kinder ausreichend Platz haben, um die Arme nach vorne und an die Seite auszustrecken. Wenn alle Kinder bereit sind, wird ein Timer auf 30 Sekunden gestellt. Die Kinder liegen mit dem Bauch auf der Langbank, der Oberkörper ragt frei in eine Richtung und die Beine frei in die andere Richtung. So arbeiten auch die Erntehelfer*innen am Feld bei der Gurkerlernte. In den 30 Sekunden versuchen die Kinder nun jedes Mal, wenn sie den Arm ausstrecken, ein Gurkerl zu ernten und zählen dabei still mit.

Wer hat nach 30 Sekunden die meisten Gurkerl geerntet?

