



GESUNDHEIT UND MILCH

Ordne die Aussagen den Bildern zu.

Die Milch wurde ultrahoherhitzt.
Dadurch ist sie sehr lange haltbar. **1**

Der Milch wurde noch
Vitamin D zugesetzt. **2**

100 ml dieser Milch haben
einen Fettgehalt von 3,8 g. **3**

Diese Milch hat sehr wenig
Fett und ist laktosefrei. **4**

Diese Milch hat einen Zuckeranteil
von 4,6 g pro 100 ml. **5**

In dieser Verpackung
befindet sich keine Kuhmilch. **6**

100 ml enthalten durchschnittlich		% der RM ¹
Energie kJ/kcal	278/67	
Fett	3,8g	3%
davon gesättigte Fettsäuren	2,3g	5%
Kohlenhydrate	4,8g	12%
davon Zucker	4,8g	2%
Eiweiß	4,8g	5%
Salz	3,3g	7%

Bio-Soja Drink
Getränk aus Sojabohnen aus biologischer Landwirtschaft, ultrahoherhitzt
Zutaten: Wasser, SOJABOHNEN* 11%.
*aus biologischer Landwirtschaft

Nährwerte Produkt per 100 ml	% der RM ²
Energie kJ/kcal	201/48 2%
	2,7g 4%
	0,4g 2%

FETTARME MILCH
Laktosefreie* fettarme Milch 1,6% Fett, hocherhitzt (für D: pasteurisiert), länger haltbar. Zutaten: Fettarme Milch, Laktase.
*0,1 g Laktose / 100 ml (Laktose = Milchsüßer)
e1 Liter

mindestens siehe Oberseite. Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb von 1-2 Tagen verbrauchen.

Durchschnittliche Nährwerte		% RM ¹

100 ml enthalten durchschnittlich		% der RM ¹
Energie kJ/kcal	266/64	
Fett	3,5g	3%
davon gesättigte Fettsäuren	2,1g	5%
Kohlenhydrate	4,6g	11%
davon Zucker	4,6g	2%
Eiweiß	4,6g	5%
Salz	3,4g	7%
Calcium	0,13g	2%

Haltbare Vollmilch* 3,5% Fett, ultrahoherhitzt.
*aus biologischer Landwirtschaft

100ml enthalten durchschnittlich		% der RM ¹
Energie kJ/kcal	266/64	
Fett	3,5g	3,2%
davon gesättigte Fettsäuren		
Kohlenhydrate		

Teilentrahmte Milch
1,8% Fett, mit Vitamin D, länger haltbar, hoherhitzt.
Zutaten: Teilentrahmte Milch* mit 1,8% Fett, Vitamin D.
Milch aus Österreich.
laut Definition des ...

Gekühlt (+ 6 °C) mindestens haltbar bis: siehe Oberseite. Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb von 1-2 Tagen verbrauchen.

UNTERSUCHE DIE PRODUKTE GENAU

Schreibe deine Gedanken zu den Fragen auf.



Gefüllte Waffelschnitte

Was zeigt die Vorderseite der Verpackung?

Welche Zutat steht an erster Stelle in der Zutatenliste?

Warum könnte das die Konsumentinnen und den Konsumenten verwirren?

DIE MILCH



Vollmilchschokolade mit Milchfüllung

Was zeigt die Vorderseite der Verpackung?

Welche Zutat steht an erster Stelle in der Zutatenliste?

Warum könnte das die Konsumentinnen und den Konsumenten verwirren?